



Zertifikatslehrgang zum Tretroller Instructor 22.09. - 24.09.2023

In Tschechien gibt es bereits seit einigen Jahren die Ausbildung zum Tretroller Instructor und der Tretroller ist dort bereits als Renn- und Breitensportangebot etabliert. Auch im Breitensportbereich in Deutschland findet man langsam Vereine, die den Tretroller mit in ihr Angebot aufnehmen.

Für die Leitung von Tretrollergruppen ist es wichtig, nicht nur Kenntnisse in der Fahrtechnik zu haben, sondern auch über ein gewisses Hintergrundwissen zu verfügen. Dies soll Ziel des Kurses sein.

Ausbildungsinhalte:

- Fahr- und Tritttechniken, Breitensport, Rennsport
- Physikalische Größen und Rollwiderstand
- Aufbau und Leitung einer Tretrollergruppe
- Gruppendynamik und Motivation
- Kooperation mit Sportvereinen; Aufbau eines Netzwerks
- Medizinische und anatomisch-physiologische Aspekte in Bezug auf den Tretrollersport
- Körperliche Leistungsfähigkeit, Trainingszyklus
- Gesundheits- und Fitnesstraining mit dem Tretroller
- Erste-Hilfe
- Komplementäre Trainingsmethoden
- Funktionelles Training

Referenten

Dipl.-Ing. Guido Pfeiffermann

Tretroller-Trainer und Ultra-Distance-Footbiker aus Wien

Dr. med. Wolfgang Ries

Ltd. Oberarzt Diakoniekrankenhaus Flensburg; Facharzt für Innere Medizin, Nephrologie und Angiologie, Internistische Intensivmedizin

Peter Lames

Physiotherapeut

Meike Beier

Tretroller-Bergstrasse; Tretroller Instructorin

André Thiemann

Referent im Bereich Footbike und Dog Scootering. Langjährige Erfahrung im Bereich von Tretrollerrennen; Tretroller Instructor

Michael Tiltmann

Tretroller Instructor, Foto- und Videodokumentation

Veranstaltungsort: Jugendhaus Hirschberg in 69493 Hirschberg an der Bergstraße

Organisatoren:

Tretroller-Bergstrasse (Armin Schlager und Meike Beier)

Footbike Adventure (André Thiemann)



Zertifikatslehrgang zum Tretroller Instructor

Zeitplan:

22.09.23	09:30-13:00 Uhr Theorie und Praxis 13:00-14:00 Uhr Pause mit Mittagessen 14:00-19:00 Uhr Theorie und Praxis 19:00 Uhr gemeinsame Ausfahrt mit Restaurantbesuch
23.09.23	09:30-13:00 Uhr Theorie und Praxis 13:00-14:00 Uhr Pause mit Mittagessen 14:00-19:00 Uhr Theorie und Praxis 19:30 Uhr gemeinsamer Restaurantbesuch
24.09.23	09:00-11:00 Uhr Theorie und Praxis 11:00-12:30 Uhr Prüfung 12:30-13:15 Uhr Pause mit Mittagessen 13:15 Uhr Zertifikatsübergabe 14:00 Uhr Abschluss des Kurses

Anmeldung

Aufgrund der verbindlichen Sportstättenreservierung bitten wir um Anmeldung und Bezahlung bis spätestens **18.06.2023**. Eine Stornierung der Veranstaltung ist bis zum **18.06.2023** möglich. Bei der Stornierung der Unterkunft gilt die Regelung des Anbieters.

Anmeldung bitte an folgende Mailadresse: **meike.beier@outlook.de**

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die genauen Informationen bzw. Anfahrtsbeschreibung werden vier Wochen vor Kursbeginn per Mail an die Teilnehmer versandt.

Kosten: 250 Euro

Im Preis inbegriffen sind: Unterricht in Praxis und Theorie; Schulungsunterlagen im Digitalformat; Zertifikat; Tagungsverpflegung.

Den Preis für die Unterkunft entnehmt bitte bei den jeweiligen Anbietern. Eine Liste der möglichen Unterkünfte ist beigelegt.

Wir bitten um Überweisung auf folgendes Konto:

**Armin Schlager; Sparkasse Rhein Neckar Nord
DE67 6705 0505 0038 9815 44; BIC MANSDE66XXX.**

Verwendungszweck: Tretroller Instructor Seminar 2023 (bitte angeben)

Ein eigener Tretroller muss für die Praxiseinheiten mitgebracht werden. Falls Teilnehmer über keinen eigenen Tretroller zur Verfügung haben, kann ein Leihroller gegen eine geringe Gebühr gestellt werden.

Eine Rückzahlung des Teilnehmerbeitrages ist aufgrund der verbindlichen Buchungen nur unter Bereitstellung einer Ersatzperson möglich.

Die Stornierung des Tretroller Instructor Seminars z.B. bei Ausfall von Referent:innen bleibt vorbehalten. Die Mindestteilnehmeranzahl beträgt 16 Personen. Wir sind bemüht, Programmänderungen frühzeitig mitzuteilen. In Fällen einer Stornierung werden bereits gezahlte Teilnahmebeträge selbstverständlich erstattet. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen, außer in Fällen des Vorsatzes und der groben Fahrlässigkeit.